



## EDITORIAL

# TERAPIA OCUPACIONAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA



*“Sin embargo, es preciso que le haga comprender que aquí no se trata de heroísmo. Se trata solamente de honestidad. Es una idea que puede que le haga reír, pero el único medio de luchar contra la peste es la honestidad”.*

(Albert Camus, La peste, p. 85)

**E**scribir una editorial en tiempos de pandemia no es tarea fácil. Estamos atravesando la mayor crisis sanitaria que ha vivido la humanidad, por lo menos desde hace un siglo. Y ello implica que la mayor parte de nuestros pensamientos y acciones se dirigen a la supervivencia. En este contexto, las acciones profesionales podrían volverse difíciles de llevar a cabo, más aún, considerando que la velocidad con que avanza la gran cantidad de información puede confundir hasta que se desarrolle un conocimiento más certero sobre esta nueva enfermedad. La pandemia del nuevo coronavirus, la enfermedad COVID-19, y sus efectos crea una exigente nueva demanda a todas las disciplinas y profesionales lo que implica, nuevamente, repensar el rol profesional, expandiéndolo hacia nuevos horizontes.

Desarrollar Terapia Ocupacional en tiempos de enfermedades altamente contagiosas, podrá resultarnos un gran desafío, al mismo tiempo que relativamente similar, ya que podemos rescatar muchas enseñanzas desarrolladas a lo largo de la historia de la profesión. Son muchos los ejemplos de cómo la Terapia Ocupacional estuvo asociada a grandes crisis de la historia: hace casi más de un siglo atrás como una forma de contrarrestar los efectos nocivos de la Primera y Segunda Guerra Mundial (Santos del Riego, 2007; Sanz, Rubio, & Pastor, 2013); o como se instauró la profesión en Latinoamérica, principalmente por la epidemia de poliomielitis (Gómez Lillo, 2013; Monzeli, Morrison, & Lopes, 2019; Testa, 2013).

Como disciplina, hemos acumulado innumerables experiencias desarrolladas en catástrofes y diversas crisis, incluso esta pandemia es considerada como un desastre natural biológico (Parente et al., 2017). Esto implica analizar las consecuencias: sociales,

culturales, económicas, políticas, de seguridad, entre otras, que se ven relacionadas con la ocupación de las personas en el cotidiano. Dimensiones de las cuales las diversas Terapias Ocupacionales han producido epistemes, conocimiento y prácticas, por ejemplo las Terapias Ocupacionales desde Sur (Silva, Morrison, Calle Del Campo, & Kronenberg, 2019; Simó, Guajardo, Oliver, Galheigo, & García-Ruiz, 2016), que nos ofrecen una mirada alternativa al desarrollo más tradicional de la profesión.

Hoy, en pleno siglo XXI, tenemos el privilegio de contar con una disciplina que ha sabido responder a las necesidades que nos demanda esta pandemia. Hemos visto experiencias de colegas, en todo el mundo, quienes han desarrollado acciones en diferentes niveles, como: hospitalario, sanitario, ambulatorio, en atención primaria (Falcão, Jucá, Vieira, & de Almeida Alves, 2020), comunitario, en educación e información en salud, gestión, en el ámbito gremial (Agudelo, Cedeño, Guzmán, & Villagra, 2020) y otros sectores como asistencia social, en el ámbito educativo, social, cultural, medio ambiente y seguridad; y en particular, lo relacionado al cuidado de grupos vulnerables, considerados en riesgo por sus situaciones socio-históricas y de salud (Bardi et al., 2020).

Considerando que “no hay precedentes en nuestra historia de una paralización de las actividades humanas a esta escala, de que una medida de encarcelamiento domiciliario se generalizase al conjunto de las sociedades, ni de que todos sus miembros experimentásemos en primera persona las consecuencias de la privación ocupacional” (Emeric, 2020, p. 1), se multiplicaron nuestras reflexiones y actuaciones disciplinares. Lo vinculado a las medidas de seguridad de aislamiento y distanciamiento social y todas las modificaciones relacionadas a las ocupaciones, actividades y vida cotidiana, pasan a ser un aspecto central en el desempeño de la Terapia Ocupacional.

Así, quienes podemos realizar trabajo desde casa podemos tomar acciones preventivas, como la distancia física, respetar las cuarentenas, lavado de manos, etc. todas acciones básicas desde una perspectiva personal. En el ámbito profesional, resulta crucial apoyar a las personas y sus familias en sus casas, desde la Terapia Ocupacional a distancia, donde la estructuración de rutina, manejo del ambiente, por medio de la telerehabilitación, fomentar el equilibrio ocupacional, la teleconsulta, intervención a distancia, telemonitoreo o teleconsultoría, se hace necesario (da Silva, Mariotti, & Bridi, 2020; Macêdo, Lopes, Lopes, & de França Cruz, 2020). Esto incluye lo referido a la continuidad en la formación profesional de terapeutas ocupacionales en el ámbito universitario, donde se hace fundamental generar nuevas formas de comunicación y educación (Silva et al., 2020).

Y para quienes continúan trabajando fuera de casa, en especial en el ámbito de salud, y que representan un rol fundamental para nuestra supervivencia, su tarea, por su puesto es muchísimo más difícil.

A nivel hospitalario, quienes han seguido desempeñando sus funciones, pero en especial quienes están trabajando con pacientes con COVID-19 en las Unidades de Cuidados Intensivos e Intermedios (do Carmo, Nascimento, dos Santos, & de Oliveira Coelho, 2020) representan un trabajo muy arduo; o confeccionando equipos de protección personal; o realizando acciones que puedan mejorar las respuestas del tratamiento, tanto para ayudar a minimizar los impactos y efectos de las secuelas, como miopatías y otros agravios; o como mejorar el flujo de pacientes y disminuir los tiempos de internación.



Además, hemos sabido de otras acciones de colegas como: promover cuidados con todo el equipo de trabajo que están bajo presión y agotamiento; acciones que puedan humanizar ese trabajo en las unidades de salud; apoyo a las familias desde orientaciones básicas de seguridad e higiene hasta el cuidado al final de la vida; acompañar estrategias para elaborar el duelo, considerando incluso las imposibilidades de varios rituales culturales de despedida, las pérdidas colectivas, los miedos y angustias asociadas (Bermúdez, González, & Ortiz, 2017; Briceño, 2011).

Por otra parte, el tema de la Salud Mental también se evidencia como de extrema importancia, ya que se pone como un problema de tal magnitud como la propia pandemia. Todo tema de cuidado en salud mental se hace aún más importante, tanto durante como después de la pandemia, todo estrés, miedo, angustia, duelo, tristeza, falta de expectativa de futuro, entre otros sentimientos, asociados a los efectos y aumento de la desigualdad y problemas sociales son aspectos que debemos considerar como profesionales (Organización Panamericana de Salud, 2020).

Como disciplina hemos acompañado el desarrollo de una serie de producciones de la Terapia Ocupacional frente a la pandemia del COVID-19, en plataformas diversas como páginas web y redes sociales, manuales, protocolos, lives, videos, informes, podcast, declaraciones, entrevistas, seminarios, historias para niños, materiales diversos del ámbito de la Comunicación e Información que demuestran las acciones de colegas en las más diversas situaciones frente a la pandemia. También, las actuaciones de colegios y asociaciones profesionales han sido fundamentales, así como, de colectivos distintos que involucran y promueven acciones como esas.

Por último, estas situaciones nos hacen analizar nuestros sistemas de salud, donde claramente "lo público" ha retomado un rol protagónico, nuestros sistemas y formas de cuidado también han quedado al descubierto, evidenciando la precariedad de nuestras redes y políticas neoliberales.

El neoliberalismo, dominado por el capital financiero global, explota la naturaleza y los recursos naturales así como la propia humanidad, este sistema sometió a todas las áreas, principalmente la salud, la educación y la seguridad social al modelo de negocio del capital. Es decir, ha cambiado cualquier lógica de servicio público e ignora así los principios de ciudadanía y derechos humanos (Sousa Santos, 2020). Lo que experimentamos es la crisis del capitalismo neoliberal asociada a uno de sus efectos, de forma más clara: en nuestros cotidianos pandémicos.

Es evidente que la pandemia del COVID-19 y sus efectos afectan todo de forma muy distinta lo que refleja nuestras desigualdades y exclusiones de forma muy contundente. Las poblaciones más vulnerables son y serán aquellas que más sufren desde del cuidado en salud, como los impactos económicos inevitables en nuestros sistemas hegemónicos de poder (Secretaría General de la Organización de los Estados Americanos, 2020).

En ese sentido, la Terapia Ocupacional, otra vez, ejerce un rol importante de atención, intervención, apoyo y cuidado para los grupos con quienes ya trabaja y serán tan afectados por toda la experiencia de esta pandémica (durante y después).

Así, lo que podemos aprender es que necesitamos trabajar colectivamente de forma mucho más activa y consciente, desde nuestros compromisos éticos y políticos en defensa

de los derechos, la ciudadanía, la participación social, la diversidad y el respeto. El nuevo coronavirus también nos enseña que las crisis son parte de este sistema y que debemos aprender de ellas para mantenernos en la construcción de posibilidades de promover el cuidado, las ocupaciones significativas, colectivas, y generar ocupaciones que promuevan la calidad de vida en condiciones dignas.

## CORONAZÓN

Es tiempo de (re)inventarse  
para transformarse  
Ya estaba en tiempo  
De cerrar para poder comprender  
La belleza de un abrazo  
La importancia de una sonrisa  
Es tiempo de (des)construir  
Quemar para nueva  
mutación del estado  
Es tiempo de conectarse  
Para sentirse mundo  
Luchar por sumarse  
Escoger vidas, pues vidas importan  
hasta que la dignidad se  
convierta en costumbre  
Ya es tiempo de cambio  
Comienza adentro  
Comienza ahora  
Haga con consciencia  
y deje latir  
Es tiempo de creer  
Suprimir el miedo con el amor  
sentir-pensar-y-ser  
Despertar para libertad  
Y curarse de su propia enfermedad  
Es tiempo del corazón despertar

CARLA SILVA

### **Rodolfo Morrison**

Académico del Departamento de Terapia Ocupacional y Ciencia de la Ocupación, Universidad de Chile; Sociedad Chilena de Ciencia de la Ocupación (SoChCO); Equipo Editorial Revista Chilena de Terapia Ocupacional. Santiago, Chile. [rodolfo.morrison@uchile.cl](mailto:rodolfo.morrison@uchile.cl)

### **Carla Regina Silva**

Académica del Departamento de Terapia Ocupacional de la Universidad Federal de São Carlos; Grupo de Pesquisa Atividades Humanas e Terapia Ocupacional; Programa de Posgrado en Terapia Ocupacional (PPGTO UFSCar). São Carlos, SP, Brasil. [carlars@ufscar.br](mailto:carlars@ufscar.br)



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agudelo, A., Cedeño, T., Guzmán, S. A., & Villagra, A. (2020). Reflexiones desde la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO en tiempos de COVID 19 / Reflections from the Latin America Confederation of Occupational Therapists—CLATO, in times of COVID-19. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional-REVISBRATO*, 4(3), 275–280.
- Bardi, G., Bezerra, W. C., Monzeli, G. A., Pan, L. C., Braga, I. F., & de Macedo, M. D. C. (2020). Pandemia, desigualdade social e necropolítica no Brasil: reflexões a partir da terapia ocupacional social/Pandemic, social inequality and necropolitics in Brazil: reflections from social occupational therapy. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional-REVISBRATO*, 4(3), 496–508.
- Bermúdez, P., González, D., & Ortiz, R. (2017). Rol de la terapia ocupacional en cuidados paliativos en niños, niñas y adolescentes. *Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional*, 3(1), 12–25.
- Briceño, C. (2011). Reflexiones en torno al razonamiento bioético en cuidados paliativos. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 11(2), pág. 34–46.
- da Silva, T. R., Mariotti, M. C., & Bridi, A. (2020). Aprendendo a lidar com as mudanças de rotina devido ao Covid-19: Orientações Práticas para Rotinas Saudáveis/Learning to deal with change routine due to COVID-19: guidelines healthy routine practices. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional-REVISBRATO*, 4(3), 519–528.
- do Carmo, G. P., Nascimento, J. S., dos Santos, T. R. d. M., & de Oliveira Coelho, P. S. (2020). Intervenções terapêutico-ocupacionais para pacientes com COVID-19 na UTI/Therapeutic-occupational interventions for patients with COVID-19 in ICU. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional-REVISBRATO*, 4(3), 397–415.
- Emeric, D. (2020). Terapeutas Ocupacionales en Medio de la Pandemia III. In *Ocupando los Márgenes*. Madrid, España.
- Falcão, I. V., Jucá, A. L., Vieira, S. G., & de Almeida Alves, C. K. (2020). A terapia ocupacional na Atenção primária a Saúde reinventando ações no cotidiano frente as alterações provocadas pelo COVID-19/Occupational therapy in primary health care reinventing actions in everyday front the changes caused by COVID-19. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional-REVISBRATO*, 4(3), 334–350.
- Gómez Lillo, S. (2013). *Antecedentes, creación y desarrollo de la terapia ocupacional en Chile: 50 años de historia*. Santiago de Chile: Abarca-Girard.
- Macêdo, F. d. O. A., Lopes, K. A. P., Lopes, L. A. M. R., & de França Cruz, R. (2020). Ações e experiências de terapeutas ocupacionais no contexto de pandemia da COVID-19/Occupational Therapists actions and experiences in the COVID-19 pandemic context. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional-REVISBRATO*, 4(3), 318–333.
- Monzeli, G., Morrison, R., & Lopes, R. E. (2019). Histórias da terapia ocupacional na América Latina: a primeira década de criação dos programas de formação profissional. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 27(2), 235–250. doi:<http://dx.doi.org/10.4322/2526-8910.ctoao1631>
- Organización Panamericana de Salud. (2020). *Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19*. Washington D. C.: Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud.
- Parente, M., Tofani, M., De Santis, R., Esposito, G., Santilli, V., & Galeoto, G. (2017). The Role of the Occupational Therapist in Disaster Areas: Systematic Review. *Occupational Therapy International*, 2017. doi:10.1155/2017/6474761
- Santos del Riego, S. S. (2007). Guerras Mundiales y Terapia Ocupacional. In P. Moruno & M. Talavera (Eds.), *Terapia Ocupacional: una perspectiva histórica 90 años después de su creación* (pp. 310–319). A Coruña: Revista Gallega de Terapia Ocupacional.
- Sanz, P., Rubio, C., & Pastor, M. (2013). La influencia de las ayudantes de reconstrucción en la historia de la terapia ocupacional. *Revista Terapia Ocupacional Galicia*, 18, 1–24.
- Secretaría General de la Organización de los Estados Americanos. (2020). *Guía Práctica de Respuestas Inclusivas y con Enfoque de Derechos ante el COVID-19 en las Américas*: Organización de los Estados Americanos.
- Silva, C. R., Fornereto, A. d. P. N., Paolillo, A. R., Andrade, A. F., Fernandes, A. D. S. A., Santos, C. A. V.,... Martinez, L. B. A. (2020). Terapia Ocupacional na universidade pública e ações de enfrentamento à Covid-19: singularidades e/nas multiplicidades/Occupational therapy at the public university and actions to confront Covid-19: singularities and/ in multiplicities. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional-REVISBRATO*, 4(3), 351–370.

- Silva, C. R., Morrison, R., Calle Del Campo, Y., & Kronenberg, F. (2019). Terapias Ocupacionais do Sul: demandas atuais a partir de uma perspectiva sócio-histórica/ Occupational Therapies of the South: current demands from a socio-historical perspective. *Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional/ Interinstitutional Brazilian Journal of Occupational Therapy*, 3(2), 172–178. doi:<https://revistas.ufrj.br/index.php/ribto/article/view/24867>
- Simó, S., Guajardo, A., Oliver, F. C., Galheigo, S., & García-Ruiz, S. (2016). *Terapias Ocupacionales desde el Sur. Derechos humanos, ciudadanía y participación*. Santiago, Chile: Editorial UACH.
- Sousa Santos, B. (2020). *La cruel pedagogía del virus*. Buenos Aires, Argentina: Clacso.
- Testa, D. E. (2013). Curing by doing: la poliomielitis y el surgimiento de la terapia ocupacional en Argentina, 1956–1959. *História, Ciências, Saúde-Manguinhos*, 20(4).